

## Štvrtok 15. Marec

|         |   |  |
|---------|---|--|
| Desiata | 1 | <b>Mlieko polotučné 1.014-1</b><br><b>Nátierka z tuniaka s mrkvou (mlieko) 2.075</b><br><b>Zeleninová obloha - paprika 2.091</b><br><b>Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007</b><br>Žiaci 1, Žiaci 1 desiata 1.014-1, hmot. 200g e.hod. 391,0kj / 94,0kcal, 2.075, hmot. 26g e.hod. 474,0kj / 114,0kcal, 2.091, hmot. 19g e.hod. 25,0kj / 6,0kcal, 3.007, hmot. 65g e.hod. 716,0kj / 172,0kcal, Žiaci 2 desiata: 1.014-1, hmot. 200g e.hod. 391,0kj / 94,0kcal, 2.075, hmot. 32g e.hod. 584,0kj / 140,0kcal, 2.091, hmot. 22g e.hod. 29,0kj / 7,0kcal, 3.007, hmot. 75g e.hod. 827,0kj / 198,0kcal, |
|---------|---|--|

|      |   |   |
|------|---|---|
| Obed | 1 | <b>Polievka zo zeleného hrášku (obilniny, mlieko) 5.135</b><br><b>Lievanka so syrom (obilniny, vajcia, mlieko) 4.019</b><br><b>Kuracie stehná pečené na masle (obilniny, mlieko) 9.030</b><br><b>Ryža dusená 16.011</b><br><b>Kompót miešaný s nálevom 19.027</b><br><b>Stolová voda 1.025</b><br>Žiaci 1, Žiaci 1 - hm. nůdza 5.135, hmot. 200g e.hod. 252,0kj / 60,0kcal, 4.019, e.hod. 159,0kj / 45,0kcal, 9.030, hmot. / 90g / 60g e.hod. 898,0kj / 215,0kcal, 16.011, hmot. 150g e.hod. 1 168,0kj / 280,0kcal, 19.027, hmot. 140g e.hod. 482,0kj / 116,0kcal, 1.025, hmot. 200g, Žiaci 2, Žiaci 2 - hm. nůdza: 5.135, hmot. 220g e.hod. 305,0kj / 73,0kcal, 4.019, e.hod. 189,0kj / 52,0kcal, 9.030, hmot. / 105g / 65g e.hod. 1 057,0kj / 254,0kcal, 16.011, hmot. 170g e.hod. 1 357,0kj / 326,0kcal, 19.027, hmot. 140g e.hod. 482,0kj / 116,0kcal, 1.025, hmot. 200g, Zamestnanci, Ostatní, Dôchodci: 5.135, hmot. 250g e.hod. 364,0kj / 87,0kcal, 4.019, e.hod. 226,0kj / 58,0kcal, 9.030, hmot. / 135g / 75g e.hod. 1 366,0kj / 328,0kcal, 16.011, hmot. 190g e.hod. 1 546,0kj / 371,0kcal, 19.027, hmot. 150g e.hod. 593,0kj / 142,0kcal, 1.025, hmot. 250g, |
|------|---|---|

## Piatok 16. Marec

|         |   |  |
|---------|---|--|
| Desiata | 1 | <b>Čaj čierny s citrónom 1.011</b><br><b>Jogurt ovocný (mlieko) 23.005</b><br><b>Pečivo celozrnné 3.013</b><br><b>Jablká 21.011</b><br>Žiaci 1, Žiaci 1 desiata 1.011, hmot. 200g e.hod. 259,0kj / 62,0kcal, 23.005, hmot. 100g e.hod. 1 200,0kj / 200,0kcal, 3.013, hmot. 70g e.hod. 973,0kj / 234,0kcal, 21.011, hmot. 150g e.hod. 412,0kj / 99,0kcal, Žiaci 2 desiata: 1.011, hmot. 200g e.hod. 259,0kj / 62,0kcal, 23.005, hmot. 100g e.hod. 1 200,0kj / 200,0kcal, 3.013, hmot. 80g e.hod. 1 112,0kj / 267,0kcal, 21.011, hmot. 150g e.hod. 412,0kj / 99,0kcal, |
|---------|---|--|

|      |   |  |
|------|---|--|
| Obed | 1 | <b>Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami (obilniny, mlieko) 5.066</b><br><b>Rybie filé vyprážené (obilniny, vajcia, ryby, mlieko) 10.017</b><br><b>Zemiakový šalát so zeleninou II. (zeler, horčica) 16.026</b><br><b>Čaj ovocný so sirupom 1.008</b><br>Žiaci 1, Žiaci 1 - hm. nůdza 5.066, hmot. 200g e.hod. 428,0kj / 103,0kcal, 10.017, hmot. 90g e.hod. 1 727,0kj / 415,0kcal, 16.026, hmot. 200g e.hod. 847,0kj / 203,0kcal, 1.008, hmot. 200g e.hod. 138,0kj / 33,0kcal, Žiaci 2, Žiaci 2 - hm. nůdza: 5.066, hmot. 220g e.hod. 522,0kj / 125,0kcal, 10.017, hmot. 105g e.hod. 1 988,0kj / 477,0kcal, 16.026, hmot. 240g e.hod. 1 052,0kj / 252,0kcal, 1.008, hmot. 200g e.hod. 138,0kj / 33,0kcal, Zamestnanci, Ostatní, Dôchodci: 5.066, hmot. 250g e.hod. 618,0kj / 148,0kcal, 10.017, hmot. 125g e.hod. 2 350,0kj / 564,0kcal, 16.026, hmot. 280g e.hod. 1 235,0kj / 297,0kcal, 1.008, hmot. 250g e.hod. 184,0kj / 44,0kcal, |
|------|---|--|

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.